

Превантивно-информационен център по зависимости
Стара Загора

Кампания „Какво ни чака в интернет – отговорността е наша!“

По повод на Международния ден за безопасен интернет,
който през 2022 г. се отбелязва на 8 февруари
под мотото „Заедно за по-добър интернет“

**За Вас, родители –
децата в интернет!**



Децата в интернет

В днешно време децата имат лесен достъп до интернет и социалните мрежи и **прекарват онлайн средно 5,8 часа.**

В пълната с възможности мрежа децата срещат нови приятели, получават нови знания, показват творческите си умения.

Но тя е и пространство, криещо и много опасности.



Ползи и опасности

- Постигане на по-голяма близост с приятели
- Намиране на групи връстници с близки интереси
- Откриване на информационното богатство на дигиталния свят заедно

- Риск от контакт с неподходящи и злонамерени лица
- Риск от онлайн тормоз. Около 84% от децата споделят, че са преживели агресия в социалните мрежи.
- Достъп до неподходящо и пиратско съдържание
- Фалшиви профили
- Подвеждаща информация
- Зловредни приложения
- Риск от злепоставяне
- Измамно потъване във виртуалния свят за сметка на реалността и здравия сън
- Пристрастяване към дигиталните устройства

Признаци на онлайн тормоз

Детето се изолира

Опитва се да скрие екрана на телефона от погледа Ви, затваря се по-често в стаята си, има слабо желание да излиза и да създава нови приятелства.



Изпитва видимо по-силна тревожност

Детето е видимо по-тревожно, когато разглежда публикации в социалните мрежи или си пише с приятел.

Рязка промяна в използването на интернет

Внезапно децата започват да използват устройствата си значително по-често или по-рядко. И в двата случая тази промяна е притеснителна.



По-често изразяват гняв и срам

Децата, особено в юношеска възраст, могат да са много емоционални. Ако забележите, че по-често изпитват срам за нещо или се гневят за определени теми, проучете каква е причината за това поведение.

Какво може да се направи в такъв момент?

Първо запазете спокойствие, покажете на детето, че го подкрепяте. Обвиненията ще го накарат да се затвори.



Помогнете му да се научи да брави с настройките за поверителност. Така ще може да блокира недоброжелателните потребители.

Важно е да знаете паролите на детето за влизане в социалните мрежи. Опитайте се да направите паролите възможно най-сложни, променяйте ги през определено време.



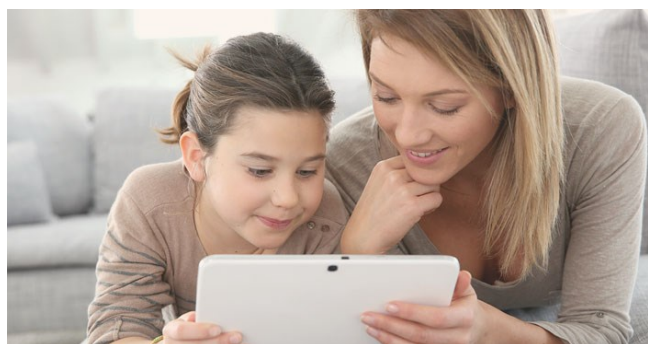
Научете децата как сами да подават сигнали за злонамерено поведение и как да правят снимки на екрана, които да служат за доказателства.

Кое би Ви помогнало в разговорите с децата за социалните мрежи ?



Научете повече за социалните мрежи, в които децата влизат. Направете си профил - това е още един начин да спечелите доверието на децата си.

Обяснете им колко е важно да не споделят телефонен номер, адрес, парола и други лични данни с непознати. Дайте им примери за последствията от предоставянето на лична информация.



Установете правила за времето, прекарано пред телефона и компютъра. Настройте в определен час да звъни аларма, известявайки края на времето, прекарано пред екрана. Бъдете стриктни за спазването на сигнала.

ПРЕВАНТИВНО
ИНФОРМАЦИОНЕН
ЦЕНТЪР ПО



**За връзка с Превантивно-информационен
център по зависимости:**

Адрес: ул. „Цар Иван Шишман“ No 96

Телефон: 042/23-00-24

E-mail: pic.starazagora@abv.bg

Web: www.pic-starazagora.com

Работно време: 08:30 - 12:30 и 13:30 - 17:30

Източници:

detetovinternet.bg

safenet.bg

childmind.org